



**BUDO-CLUB
KARLSRUHE e.V.**

Lehrgang am Samstag, den 22.04.2023

mit

Udo Boppré (7. Dan)

Talentstützpunkt- und Landeskadertrainer KVBW

Ausrichter: Karate-Abteilung des Budo Club Karlsruhe
Infos: Thomas Pramschüfer (über karate@budoclubkarlsruhe.de)
<http://www.budoclubkarlsruhe.de/>

Trainingsort: Budo Club Karlsruhe, Alte Reithalle
Blücherstr. 15, 76185 Karlsruhe

Trainingszeiten: 10:00 - 11:30 Uhr 9. - 4. Kyu
11:30 - 13:00 Uhr 3. Kyu - Dan
13:00 - 14:00 Uhr Pause
14:00 - 15:30 Uhr 9. - 4. Kyu
15:30 - 17:00 Uhr 3. Kyu – Dan

9. - 4. Kyu: Hara und die Kraft des Atems
3. Kyu - Dan: Hangetsu; verstehen, vertiefen und anwenden

Lehrgangsgebühr: 18€

Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab.

Die Teilnahme setzt das Einverständnis zur Bildveröffentlichung voraus.