



Obwohl das letztjährige Trainingswochenende in Baerenthal wegen zu geringer Teilnahme aktiver Karateka ausgefallen ist, starten wir 2018 einen erneuten Versuch, die Tradition fortzuführen.

Trainingswochenende in Baerenthal 12.-14.Oktober 2018

Teilnahmeberechtigt sind UKD-Mitglieder vom 6. Kyu an (7. Kyu nach Rücksprache mit dem Trainer), die wettkampfambitioniert sind, ebenso Mitglieder befreundeter Dojos.

Kostenbeteiligung für studierende UKD-Mitglieder 30 €, für verdienende UKDler 45 €, Kinder n. V.

Kostenbeteiligung für Nicht-UKDler 80 €.

Wieder werden wir uns selbst versorgen, d.h. helfende Hände und Kooperation sind vonnöten! Salat- und Kuchenspenden bereichern die Küche. Die Schlafplätze in La famille sind begrenzt, daher: Wer zuerst kommt...

Anmeldung: Bei unserem Schatzmeister David Sudermann (dauidsudermann@gmail.com) mit gleichzeitiger Überweisung auf das Konto

Badische Beamtenbank

IBAN: DE43 66090800 0003993051

BIC: GENODE61BBB

Meldeschluss: 30. Mai 2018

Mindestteilnehmerzahl: 20 aktive Karateka des UKD

Als **Ausrüstung** ist zu denken an: Gi (möglichst zwei), Trainingsanzug und Laufschuhe, Schlafsack, unbedingt Leintuch und Kissenbezug, Handtücher (auch für Sauna), dem Wetter (Oktober!) angepasste Kleidung, Bierkrug.

Anfahrt in PKW (Fahrgemeinschaften empfohlen)

Trainingsbeginn am Freitagabend um **19.00 Uhr**, Rückfahrt nach Mittagessen und Haussäuberung am Sonntag.

Zu bewältigen sind mindestens vier Karate-Trainings nebst zwei morgendlichen Läufen und am Samstagabend Schlemmen und Lagerfeuer mit Gesang.

gez.
EMÜ